# Jugendfreizeit 2026 im Apostelbereich Mitte-Nord

Unter dem Motto **„Im Glauben stark“** verbrachten rund 200 Jugendliche aus dem Apostelbereich Mitte-Nord von Palmsonntag bis Karfreitag 2026 besondere Tage mit Gemeinschaft, Glauben, Musik und unvergesslichen Erlebnissen in Schönhagen an der Ostsee. Pauline berichtet: "Schon bei der Anreise ist spürbar: Diese Woche wird mehr als nur eine Freizeit. Sie wird zu einer Zeit voller Begegnungen, neuer Freundschaften und gemeinsamer Erinnerungen."

12.05.2026

Autor: P.B.
Fotos: K.M., L.H. (Gruppenbild auf der Wiese), diverse
Quelle: Kirchenbezirk Göttingen



*Pauline schildert ihre Eindrücke aus der Jugendfreizeit 2026:*

"Ein besonderer Begleiter durch die Woche ist die sogenannte **„Kraftbox“ – ein kleiner Karton,** der sich Tag für Tag mit stärkenden Gedanken, Erinnerungen und persönlichen Impulsen füllt. Bereits am ersten Tag gestalten die Jugendlichen ihre eigene Kraftbox und versehen sie mit ihrem Namen. Die täglichen Tagesaufgaben greifen das Motto auf unterschiedliche Weise auf:

Am Montag sammeln die Jugendlichen beim **„Dank-Anker“** Gedanken und Begriffe, für die sie dankbar sind.

Am Dienstag stehen **„starke Worte“ im Mittelpunkt – Bibelstellen, Liedzeilen oder persönliche** Gedanken, die Mut und Kraft schenken.

Am Mittwoch dreht sich alles um **„starke Steine“:** Ein Stein wird symbolisch mit Eigenschaften wie Liebe, Frieden oder Mut verbunden und später gegen einen neuen eingetauscht, den man selbst gut gebrauchen kann.

Am Donnerstag entsteht schließlich ein persönliches Gebetsschiff als Zeichen dafür, dass Gott auch in stürmischen Zeiten Orientierung und Halt gibt.

## Vielfältiges Programm von kreativ bis sportlich

Neben diesen geistlichen Impulsen bietet das vielseitige Programm für jeden etwas: Kreativwerkstätten, sportliche Aktivitäten, Musik, Workshops und gemeinsame Aktionen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Im Kreativraum werden unter anderem Kerzen gegossen, Bibelverse künstlerisch gestaltet und viele eigene Ideen umgesetzt. Besonders **beliebt ist die „Art Night“, bei der persönliche Bilder und Bibelverse entstehen, die ausdrücken,** wie der Glaube individuell erlebt und empfunden wird.

Sportlich wird ebenfalls einiges geboten: Fußballturniere, Kickerturniere, Schwimmen, gemeinsames Eisbaden sowie verschiedene Gemeinschaftsaktionen sorgen für viel Bewegung und gute Stimmung. Frühaufsteher treffen sich morgens zum Early Yoga oder beobachten gemeinsam den Sonnenaufgang an der Ostsee.

Für viel Begeisterung sorgt außerdem ein gemeinsamer Tanzkurs. Gemeinsam wird getanzt, **gelacht und ausprobiert – ein echtes Highlight für viele Jugendliche. Parallel dazu begleitet Musik die gesamte Woche: Im Chor „Show your Voice“ wird intensiv geprobt und gemeinsam** gesungen, wodurch die Gemeinschaft noch enger zusammenwächst.

## Workshops und Highlights

Neben Spiel und Spaß gibt es zahlreiche Workshops und geistliche Angebote rund um Glauben und Alltag. Themen wie Kommunikationstraining, Bewerbungstraining, Erste Hilfe im Alltag oder verschiedene Glaubensfragen regen zum Nachdenken und Austauschen an. Besonders wertvoll sind dabei die offenen Gespräche und die Möglichkeit, persönliche Fragen stellen zu können.

Gemeinschaft entsteht ebenso beim gemeinsamen Kochen und Backen. Beim veganen Kochen und Backen sowie beim gemeinsamen Brotbacken entstehen nicht nur leckere Ergebnisse, sondern auch viele schöne Gespräche und wertvolle gemeinsame Momente.

Ein prägender Moment der Freizeit ist der Besuch von Apostel Ralf Vicariesmann . In Workshops, Gesprächen und geistlichen Impulsen nimmt er sich Zeit für persönliche Begegnungen und den Austausch mit den Jugendlichen.

Die Abende sind geprägt von Gemeinschaft und abwechslungsreichen Aktionen. Ob Lagerfeuer, Silent Disco, Pokerturnier, Late-Night-Talks oder Late-Night-Yoga nach dem **Zimmercheck – immer wieder entstehen Momente, die noch lange in Erinnerung bleiben.**

## Bunter Abend an Gründonnerstag

Ein besonderer Höhepunkt der Woche ist der traditionelle Bunte Abend am Donnerstag.  Alle erscheinen in farbenfroher Kleidung und erleben gemeinsam einen Abend voller Humor, Kreativität und Gemeinschaft. Bereits die Moderation wird durch eine eindrucksvolle Lasershow eröffnet und sorgt direkt für begeisterte Stimmung.

Das abwechslungsreiche Programm bietet viele besondere Momente: Beim Teamduell treten Jugendliche gegen Betreuer an, die Konfirmanden begeistern mit einem gemeinsamen Tanz, **bei „Let's Dance" wird das Publikum mitgerissen und beim blinden Stimmenerraten wird viel** gelacht und gerätselt. Musikalische Beiträge der Band runden den Abend zusätzlich ab.

**Ein besonderes Highlight ist für viele der humorvolle „Schwanensee"-Ballettauftritt der Betreuer,** der für großen Applaus und zahlreiche Lacher sorgt.

Trotz aller ausgelassenen Stimmung endet der Abend ruhig und besinnlich. In einer gemeinsamen Andacht bereiten sich die Jugendlichen auf Karfreitag vor und schaffen bewusst Raum für persönliche Gedanken, Gebet und Stille.

## Gottesdienst in Neumünster und Abreise an Karfreitag

Ihren besonderen Abschluss findet die Jugendfreizeit im gemeinsamen Karfreitagsgottesdienst in der Gemeinde Neumünster, den Priester Egehave mit uns feiert. Eindrucksvolle Musikvorträge, eine stimmungsvolle Lasershow und eine andächtige Bibellesung verleihen dem Gottesdienst eine besondere Atmosphäre. Sechs priesterliche Amtsträger aus verschiedenen Bezirken wirken am Gottesdienst mit und schenken den Jugendlichen zum Abschluss der **gemeinsamen Tage noch einmal wertvolle geistliche Impulse.** Am Ende heißt es Abschied **nehmen – mit vielen Umarmungen, guten Wünschen und großer Dankbarkeit für eine intensive** und gesegnete Woche.

Die Jugendfreizeit 2026 zeigt einmal mehr, wie lebendig Gemeinschaft im Glauben sein kann. Zwischen Workshops, Musik, Gesprächen, Sport und stillen Momenten entsteht eine Woche, die weit über die Freizeit hinaus wirkt und im Herzen bleibt. Das Motto **„Im Glauben stark"** begleitet die Jugendlichen dabei durch die gesamte Woche und wird in vielen Begegnungen, Gesprächen und gemeinsamen Erlebnissen spürbar lebendig."






Turn to Christ
Psalm 9:2




















FREE
HUGS


FREE
HUGS






FREE

